**Изпитен конспект по физическо възпитание и спорт за 8 клас**

1.Тест за измерване на физическа дееспособност – скок от място.

2.Тест за измерване на физическа дееспособност – хвърляне на плътна топка (момчета),

изправяне от лег (момичета).

3.Волейбол. Подаване и посрещане с две ръце отдолу и отгоре.

4.Волейбол. Долен начален удар.

5.Баскетбол. Водене на топка и стрелба в коша.

6.Бадминтон

**Критериите за оценяване по физическо възпитание и спорт**

* Оценката по физическо възпитание и спорт се сформира от броя точки при покриване тестовете по физическа дееспособност (по таблица одобрена от МОН) и владеене на вид спорт от задължителната подготовка.
* Максималния брой точки от тестовете за физическа дееспособност – 30т.
* Максималния брой точки за технико-тактически умения (степен на овладяване на вид спорт) – 15т.