

КАК ПРАВИЛНО

ДА МИЕМ РЪЦЕТЕ СИ



1. НАМОКРЕТЕ СИ
РЪЦЕТЕ



2. СЛОЖЕТЕ СИ
САПУН



3. ТЪРКАЙТЕ ДЛАН В
ДЛАН ПОНЕ 20 СЕКУНДИ



5. ... НАКРАЯ
ИЗМИЙТЕ НОКТИТЕ



4. ТЪРКАЙТЕ МЕЖДУ
ПРЪСТИТЕ НА РЪЦЕТЕ



6. ИЗПЛАКНЕТЕ
РЪЦЕТЕ СИ



7. ИЗБЪРШЕТЕ СЕ С
КЪРПА ЗА
ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА



8. ИЗПОЛЗВАЙТЕ
КЪРПАТА, ЗА ДА
СПРЕТЕ ВОДАТА